



**HEALTH
SUMMER SCHOOL
OVERWEIGHT
KIDS**

Wello Camp este o tabără gratuită de scădere în greutate pentru copiii din România, care a luat naștere prin parteneriatul dintre **Simona Tivadar, Kaufland și Wello** – platforma digitala pentru îmbunătățirea calității vieții copiilor care prezintă probleme legate de excesul de greutate. Wello este singura platformă care se adresează atât copiilor, cât și familiilor acestora și abordează multidisciplinar problema supraponderabilitatii și a obezității.

Misiunea taberei este de a induce copiilor **comportamente de viață sănătoase** (nutriție, mișcare, echilibru emoțional) pe care să le mențină și când se întorc acasă, cu ajutorul platformei suport Wello.

Locatia unde se va desfasura tabara este la **Pensiunea Skipass din localitatea Virtop, Judetul Bihor** in perioada 18 august – 1 septembrie 2019.

Obiective

Promovarea unui stil de viață sănătos în rândul copiilor supraponderali, prin ajutarea copiilor să slăbească simțindu-se bine, făcându-și prieteni și câștigând încredere în ei.

Target

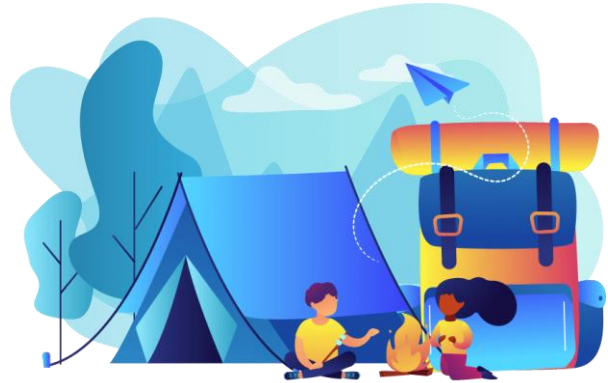
Un număr de 60 de copii în special cu probleme de greutate, între 7-15 ani, inclusiv părinții acestora vor participa la anumite activități.

Copii proveniți din familii cu situație materială precară.

Principalele Activități

OCUPATII

Foc de tabără
Plimbări de seară & cu animale
Adventure day în care se vor căuta comori
Story day
Muddy day
Waterslide
Parc de aventură
Aventura cu CERT / Offroad
Activități de donație pentru bătrâni



SPORTURI



Yoga for kids
Echitație
Hicking
Fotbal
Baschet, Escaladă, Înot

DEZVOLTARE PERSONALA

Hero days in nutrition
Crearea artistică de obiecte
Better Emotional & Social Times program
care promovează încrederea în sine,
dezvoltarea personala, strategii pentru
copii pentru integrarea sociala.
Indoor
Ateliere de meșteșuguri: pâine, plantare copaci
Curs de prim ajutor + Analize medicale



PROGRAME DE NUTRIȚIE



Semaforul alimentelor
Farfuria sanatoasa
Piramida alimentelor
Meniul meu sanatos
Robotelul bucatar

Activitati pentru parinti

Workshop pentru parinti cu Simona Tivadar

Profită de experiența de peste 35 de ani a Simonei Tivadar, Medic specialist în boli de nutriție și diabet, participând la workshop-ul dedicat părinților care va avea loc în prima și ultima zi de tabără.

*Organizatorul își rezerva dreptul de a efectua modificări ale programului și ale activităților în mod unilateral, în funcție de diverse situații ce pot apărea pe parcurs.